

分類索引	講座内容	登録番号						
学習	生涯学習・福祉学習	36	団25					
	教育キャンプ	36						
	男女共同参画(ジェンダー)	67						
	ボランティア講座	150						
	講話・講演会	36	169	170	177	188	団14	
	メンタルヘルス講話	団19	215					
	自治公民館	36						
	防災講話	67						
	キャリア支援	159						
	青少年育成	77	団27					
	自然体験活動	団8						
	生き物からの伝言・代弁	2						
	動物愛護教育及び動物福祉教育	団18						
	金銭教育	団21						
	メディアリテラシー	216						
	コミュニケーション講座	215						
	省エネルギー・再生可能エネルギー	225	234					
	笑い	238						
	終活(エンディングノートセミナー)	240						
	天気予報	241						
体験型ワークショップ	団35							
乳幼児教育	子育て支援・子育て相談	1	43	130	137	215	226	235
		団27	団31	団33				
	ベビーマッサージ	137	175	団16	201			
語学	英会話	30	180	188	208			
	中国語	56						
	韓国語	172						
国際理解	国際理解	30						
	海外旅行	36						
演劇・映画	演劇・舞台製作	153						
	映画上映	169						
	映写	17						
音楽	尺八	91	179	団6				
	三味線	91	団6	団15				
	大正琴	22	103	団11	団36			
	しの笛	189						
	民謡	91	120	団6	団15			
	アコーディオン	91	団6					
	太鼓	158	団15	団29				
	歌謡曲、シャンソン	100	230	団32				
	弦楽器(コントラバス・ヴァイオリン)	156						
	チェロ演奏	139						
	英語リトミック	30						
	ピアノ	190						

分類索引	講座内容	登録番号						
音楽	クラシックギター演奏	170						
	オカリナ	203						
文芸	語り	1	団9					
	神話の語り	団4						
茶道・華道	茶道	141	152	団28				
	いけ花	143						
健康づくり	フットセラピー	109						
	オーラソーマ(カラーセラピー)	192	201					
	色育、カラーセラピー	201	団30					
	リンパマッサージ・リンパケア	163	団31	232	233			
	骨盤セラピー	161						
	つぼセラピー	173						
	アートセラピー	159						
	パーソナルカラー	162						
	アロマセラピー	162	175	176	183	200	団34	
	アロマクラフト作製指導	135	175	176	183	201		
	ハーブクラフト作り	175	201					
	心のケア	1						
	健康講座	210	228					
	漢方・心身のセルフケア メンタルヘルス	242						
遊び	お手玉	111	217					
	折紙	112	217					
	つなぎ折鶴	160						
	あやとり	218						
料理	ふるさと料理	67						
	ケーキ作り	168						
	料理	152	団14	244				
	手づくりパン	186						
その他一般	読み聞かせ	1	43	105	152	団13	194	団24
		団32	245					
	腹話術	46	136					
	マジック	136	団29	236				
	ジャグリング、バランス	団29						
	将棋	3						
	バルーンアート	131	団29					
	礼法及びマナー指導	38	39	49	141	142	143	団26
	着装(着物)	38	39	49	142	143	団26	
	習字(かな・漢字・実用書)	169						
	ハーブ講座	78						
薬草茶	158							
スポーツ	卓球	3						
	陸上競技	171						
	マラソン	170						
	剣道	108						
	自転車	団17						
	けん玉	団23						

分類索引	講座内容	登録番号						
美術・工芸 手芸	面造り	7						
	押し花	93	132	149	184	185		
	プリザーブドフラワー	162						
	フワラーデザイン	144						
	和紙絵画創作	団5						
	天然石アクセサリー製作	165						
	スイーツデコ	193						
	陶芸	団20						
	篆刻	199						
	書	199						
	水墨画	169	199					
	絵画	121	156	198				
	似顔絵描き	123						
	絵画(人間コピー画)	243						
	スクラップブック	197	202					
	スタンプ	202						
	花手まり作り	95						
	手工芸・粘土	18	118					
	しの笛作り	189						
	太鼓作り	158						
	竹細工・藁細工	179						
	藍染め	158						
	編物	48						
	手芸小物	48	237					
	パッチワーク小物づくり	85						
	ガーデニング	団22						
	木工	206	団27					
電気教室	212							
はんこづくり	236							
布ナプキン	237							
レクリエーション 体力づくり	骨盤体操(ゴムバンド体操)・足育体操	173	219	223	224			
	レクリエーション	17	45	150	217	221		
	ストレッチ体操・ダンス	209	213	団16	227	228		
	介護予防体操・器械体操・健幸体操	団16	221	222	224	227		
	ken・Bi(健美体操)	109						
	ヨーガ	116	団10	団16	220	223	229	
踊り	コンテンポラリーダンス	125	126	147				
	パフォーマンス・バレエ	147						
	フラ	21	205	211	214	231		
	日本舞踊	33	63	64	66	団1		
	アフリカのダンス	団29						
	社交ダンス	70						
	ストリートダンス	83						
	ひよっこ	239						